

# Selbsthilfegruppe HEP C Aachen

**Wann:** Jeden 2. Montag im Monat  
(aktuelle Termine sind auf unsere Web Seite einzusehen)

**Wo:** Peterstrasse 21-25, 52062  
Aachen Raum: 219

**Uhrzeit:** 18:30 – 20:00

**Wer:** Betroffene, professionelle  
Helfer sowohl mit als auch  
ohne Klienten, Partner  
oder Familienangehörige

**Email:** [kontakt@hep-c-aachen.de](mailto:kontakt@hep-c-aachen.de)

**Internet:** [www.hep-c-aachen.de](http://www.hep-c-aachen.de)

Wir, K. und M. sind Betroffene, die an dem Virus HEP C erkrankt waren. Wir beide haben im Jahr 2007 die Interferon Therapie begonnen und 2008 erfolgreich abgeschlossen!

Während der Therapie gab es viele Hürden. Es war kein leichter Weg.

Wir sind sehr daran interessiert mit anderen Betroffenen zu sprechen und uns auszutauschen.

Aus eigener Erfahrung wissen wir, dass es wichtig ist, jemanden zu haben, der unsere Sorgen, Ängste und Nöte versteht.

Deshalb haben wir im letzten Jahr diese Selbsthilfegruppe gegründet.

Wir hoffen damit vielen Betroffenen Mut zu machen.

**Gemeinsam sind wir stark!**

Was bieten wir an:

- Regelmässige Treffen  
(keine Anmeldung, keine Beitragsgebühren)
- Informationsaustausch
- Informationsmaterial zum Thema HEP C
- Information zu Veranstaltungen
- Gemeinsame Besuche von Informationsveranstaltungen
- Anonymität
- Persönliche Gespräche (auf Wunsch)

Wir können Euch zwar keine medizinische oder professionelle psychologische Hilfe anbieten, aber wir können darüber reden!